

# UNIVERS CUI

## Cărți noi

### Bucuria vieții, stil de viață și sănătate

Titlul acesta spune foarte mult despre cartea pe care luni, 29 iulie 2013, am prezentat-o unui public select, într-un decor exceptional, în curtea Muzeului Etnografic din Reghin, dar și despre preocupările colegilor de la muzeu, care au vernisat, înainte, expoziția „Mobilierul țărănesc din colecțiile muzeului”, proiect coordonat de muzeograful dr. Florin Bogdan.

Gazdă primitoare a fost d-na director Maria Borzan, care a mai propus publicului, prezent la ceas de seară în instituție, și un spectacol folcloric susținut de solistii de muzică populară Larisa Cotoi, Viorel Spănu, Marioara Popovici, Rafila Moldovan, formația de dansuri populare „Vatra dorului” a Asociației Culturale „Casa dinainte”, instructor Stelian Friciu, și formația „Coronița” din Solovăstru, instructor Florentina Bathory, care a prezentat obiceiul agrar „Cununa grâului”.

Deoarece drumul vieții îl poartă pe dl dr. Florin Bogdan în cea mai frumoasă etapă a vieții sale, aceea în care-și întemeiază o familie, urmându-și destinul alături de aleasa sufletului, expoziția despre care am făcut vorbire a încheiat în mod strălucit un segment al colaborării sale cu muzeul reghinean, catalogul publicat de acesta, la ASTRA MUSEUM din Sibiu, dedicându-l colegilor săi.

Așa cum spunea și d-na director Maria Borzan, îi dorim și noi toate cele bune și împliniri pe toate planurile!

Revenim la titlul cărții prezentate, „Bucuria vieții, stil de viață și sănătate”, care spune foarte mult și despre preocupările autoarei, d-na psihoterapeut Marilena Moldovan, președinta Asociației Centrul de Terapie Holistică Alfa din București.

Voi creiona un crochiu al portretului autoarei, compus din acele linii ale personalității sale sofisticate (în cel mai frumos și complex înțeles al cuvântului), pe care a permis să i le observăm, de ceva timp, de când ne cunoaștem.

Primul contact vizual cu dânsa l-am avut prin anii 2005–2006, când a prezentat la Reghin cartea „REIKI – o cale spre sănătatea și armonia noastră”. Atunci am aflat că, deși stabilită la București, este originară din Mureș, relația ei cu pământul natal rămânând una dintre dominantele constante, conturându-i trăsături specifice oamenilor locului: curaj, energie, comunicativitate echilibrată, voință, dorința de a-i ajuta pe toți cei din jurul său - familie, prieteni, simple cunoștințe - în a-și descoperi calea spre sănătate, în a-și ușura povara adusă pe umeri prin linie genealogică, sau încărcată inutil în această viață.

O persoană curată, și la trup, și la suflet, pusă mereu

în slujba semenilor săi. Luptătoare, obținând note mari la propriile lecții de viață, reușind să rămână în echilibru, conștientă fiind că numai centrată în Lumina Divină poate răzbi și învinge, d-na Marilena Moldovan devine la rândul ei mentor, maestru, cale de autocunoaștere, prin metode care dezvoltă nu numai vindecare, ci și îmbogățire sufletească, apropiere de creator.

Fiind o profesionistă desăvârșită și responsabilă, d-na Marilena Moldovan organizează cursuri de inițiere în Reiki, nu doar în București, unde are deschis un cabinet, ci și în țară, acolo unde sunt persoane interesate; efectuează testări și diagnosticări energetice și recomandă terapii complementare; organizează cursuri de calificare pentru: masaj, reflexoterapie, presopunctură, organizează ședințe de meditații pentru purificare și vindecare, scopul acestora fiind numai sănătatea și armonia sufletească.

Despre temele pe care autoarea le dezvoltă în cele cinci capitole: „Familia și locul de origine”, „Stilul de viață și sănătatea”, „Cunoașteri și terapii la îndemâna oricui”, „Tehnici terapeutice care necesită instruire, inițiere” și „Rolul psihologului”, a vorbit ing. Romeo Bărbuș, terapeuț la rândul său, întors de la un schimb de experiență între terapeuți din toată

țara, organizat în cadrul Taberei „Baladele verii” de la Gledin – eveniment cultural complex, susținut de Primăria și Consiliul Local Reghin, și organizat de Biblioteca Municipală „Petru Maior”, Muzeul Etnografic, Centrul cultural „Sfântul Pahomie de la Gledin”, în parteneriat cu Clubul Rotary din Reghin, Școala Gimnazială „Alexandru Ceușianu”, Direcția pentru Cultură Mureș, Asociațiile culturale „Casa dinainte” și „Moșteniri muresene”, DĂReghin TV, și alții.

Cei prezenți au sorbit cu interes gândurile exprimate atât de frumos de d-na Marilena Moldovan, care a stârnit curiozitatea auditoriului, dezvoltând aproape toate temele abordate în carte, motiv pentru care acestea s-au și epuizat „ca pâinea caldă”. Ea a cochetat încă din anii tinereții și cu poezia, fiind prietena bibliotecii reghinene, unde a și donat carte, dar este și susținătoare a tradițiilor populare, donând, din propria colecție de obiecte casnice, Asociației Culturale „Casa dinainte” câteva ștergere lucrate manual de strămoșele ei.

Felicitări d-nei psihoterapeut Marilena Moldovan, pentru grija manifestată semenilor săi și pentru că ne-a împărtășit din experiența acumulată în ani de zile de cercetare.

SORINA BLOJ

## Galerii mureșene

Liviu Ștef, la Institutia Prefecturii